

**山形市より/健康・子育て**

◆◆保健センターのご案内◆◆

山形市保健センターは市民誰もが気軽に利用できる健康づくりを推進するための施設です。また、子育て家庭を応援し、妊娠期からお母さんと子どもの健康を支援するための相談窓口があります。子育て、栄養・食生活、健康づくりなど、山形市に避難中の方もお気軽にご相談ください。

【山形市保健センター・主な業務内容】

- ・健康づくり推進、運動普及推進
- ・栄養食生活改善、食育推進
- ・妊娠や子育てに関する相談、各種教室、乳幼児健診、乳幼児のいる家庭への訪問



**山形市保健センター**

山形市城南町1-1-1（霞城セントラル4F） ☎023-647-2280

開館時間：火～日曜日 午前9:30～午後6:00

休館日：月曜・祝日・年末年始 ※日曜・月曜が祝日の場合、火曜日も休館です

駐車場：保健センター主催の健康づくり教室や健診などにお越しの方で、東口交通センター駐車場、霞城セントラルパーキングをご利用の方へは一部補助があります。

**相談会**

◆◆「借金」と「心」の無料相談会のご案内◆◆

東北財務局山形財務事務所では、「借金」と「心」の無料相談会を開催します。「返しきれない借金」と「心」のこと、専門家に相談してみませんか。

☆2月29日(月)午前10:30～午後4:30

☆会場：山形財務事務所 山形市緑町2-15-3（無料駐車場有）

**【弁護士による法律相談】**

- ◎収入だけでは返済できない
- ◎病気で働けない
- ◎債務整理したい
- ◎弁護士費用がない

**【保健師による心の相談】**

- ◎眠れない
- ◎イライラする
- ◎毎日気分が落ち込む
- ◎つらい気持ちを聞いてほしい

震災により避難されている方も、どうぞご相談ください。



☆申込み/お問合せ：東北財務局山形財務事務所 理財課

☎023-641-5201（平日：8:30～12:00、13:00～16:30）

☆2/25（木）×切（完全予約制）

**福島県より/就労**

さとカフェ同時開催

協力：ふくしま就職応援センター

◆◆ふくしま就職相談会～個別相談～(再掲)◆◆

福島県内での就職についての相談会を開催します。福島県内の求人情報や、ご希望の業種のマッチングなど、個別のご相談にも応じます。「現状を知りたい」「今後の参考に」など、お急ぎでない方のご参加も大歓迎です。現在お勤め中の方もお気軽にお越しください。

☆2月11日(木祝) 午後1:30～3:30 「個別相談」 ※お一人様1時間程度

☆場所：山形市避難者交流支援センター、および第2会議室

☆対象：福島県内での就職をお考えの方

☆申込：2/9（火）×切 当センターまで（電話申込OK）

【お願い】 これまで当日の申込みも受け付けておりましたが、1月より、事前申込み制になりました。申込×切は開催2日前までとなります。ご了承ください。

**【相談会・今後の予定】**

3/10(木) 午後1:30～3:30



## さとカフェ

### ◆◇2月のさとカフェ♡バレンタインスペシャル◆◇

4日・11日はさとカフェのバレンタイン。午後からのスペシャル開催になりますのでお見逃しなく。



☆2月4日(木) ……午後のさとカフェ♡バレンタインスペシャル (午後1:00~4:00)

♡午後のさとカフェ(1:00-4:00)  
バレンタインケーキセット♡  
限定♡20セット

ハンド&ヘッドマッサージコーナー (受付:午後1:30~3:15)  
福島県相談窓口開設日 (午後1:30~4:00)  
※借上げ住宅終了後の引越し・家賃補助に関するご質問もどうぞ



☆2月11日(木祝) ……午後のさとカフェ♡ミニバレンタイン (午後1:00~4:00)

♡午後のさとカフェ(1:00-4:00)  
バレンタインミニスイーツセット  
♡限定♡20セット

ふくしま就職相談会同時開催 (午後1:30~3:30)  
個別相談 ※お一人様1時間程度・要予約  
福島県相談窓口開設日 (午後1:30~4:00)  
※借上げ住宅終了後の引越し・家賃補助に関するご質問もどうぞ



☆2月19日(金) ……ドリンクバー(おかわり自由です)

♡通常開催  
午前10:00-午後3:00♡

まちの保健室同時開催 (午前10:30~12:30)  
※体組成計でカラダ年齢チェック!



## まちの保健室

### ◆◇ハンドマッサージとハーフトィーでぽかぽかに◆◇

協力：山形県看護協会

「まちの保健室」は、だれでも気軽に健康に関する相談ができる場所です。健康な時も、調子が出ないときも“からだところ”の様々な気がかりに看護師が対応いたします。「体組成計」で身体の状態をチェックした後、ハンドマッサージを受けながら日頃の体調などを看護師さんと気楽にお話できるコースが好評です。日頃の健康管理に、ぜひ一度ご利用ください。

☆2月19日(金) 午前10:30~12:30

☆会場：山形市避難者交流支援センター さとカフェ内

☆内容：①血圧計・体組成計による健康チェック

※体組成計をご利用の際は、裸足になれる服装でお越しください

- ②看護師による健康相談
- ③ハンドマッサージでリラックス
- ④看護の仕事に関する相談

☆申込みは要りません。お気軽に会場へお越しください。

まちの保健室 今後の予定

3/18(金)

午前10:30~12:30

## 交流会

### ◆◇だがしや楽校開催!◆◇

2月のだがしや楽校はクラフト屋台がいっぱい! 家族やお友達へ、手作りのプレゼントにしてみませんか?

☆2月21日(日) 午前10:30~12:30

☆会場：山形市避難者交流支援センター

- ✿キラキラ☆簡単レジンアクセサリー
- ✿ラッピングに☆リボンフラワー
- ✿大人気☆手作りスライム風船

☆申込みは要りません。  
お気軽に会場へお越しください。

【簡単レジンアクセ】

親子ペアで♪  
パパから娘へ♪  
お友達への  
プレゼントに♪



なにをするの

## 避難者交流支援センター 2~3月の予定

☆詳細はお知らせの記事をごらんください☆

2/4	木	<b>午後のさとカフェ♡バレンタインSP</b> <b>(13:00~16:00)</b> バレンタインケーキセット♡限定20セット ハンド&ヘッドマッサージ (13:30~15:15) 福島県相談窓口もどうぞご利用ください 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
11	木祝	<b>午後のさとカフェ♡ミニバレンタイン</b> <b>(13:00~16:00)</b> バレンタインスイーツセット♡限定20セット 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
		<b>ふくしま就職相談会 (13:30~15:30)</b> 福島県内での就職に関する相談窓口開設 申込：2/9㊦切 ※事前申込み制になりました
19	金	<b>さとカフェ (10:00~15:00)</b> あったかドリンクおかわり自由♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
		<b>まちの保健室 (10:30~12:30)</b> 体組成計でカラダ年齢をチェックしてみよう 看護の仕事のご相談もお受けします 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
21	日	<b>だかしや楽校 (10:30~12:30)</b> 親子で楽しいクラフト屋台 申込不要・当日受付
25	木	<b>浜通り交流会 (13:30~15:30)</b> 同郷のみなさんでお話しませんか? 福島県職員も同席します 申込不要・当日受付
3/2	水	<b>さとカフェ (10:00~15:00)</b> あったかドリンクおかわり自由♪ ハンドマッサージコーナー (受付10:30-12:15) 福島市相談窓口もどうぞご利用ください 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
3	木	<b>帰福ママ情報交換会 (11:00~13:00)</b> どうなってるの?ふくしま生活・・・? 気になる事についてたっぷり「テーマトーク」 申込：3/1㊦切 ※軽食つき
10	木	<b>さとカフェ (10:00~15:00)</b> 福島県相談窓口もご利用ください 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
		<b>ふくしま就職相談会 (13:30~15:30)</b> 福島県内での就職に関する相談窓口開設 個別相談申込み：3/8㊦切 (電話申込OK)

☆申込み/問合せ：山形市避難者交流支援センター  
**☎023-625-2185**



**センターからのお知らせ**  
**今回は2月12日発行予定です**

## イベント報告

### ●●1/21 帰福ママ情報交換会●●

福島県内6カ所で「ママカフェ」を開催し、避難先から戻ったママ達の支援をしている「ビーンズふくしま」スタッフをお招きし、帰福ママ情報交換会を開催しました。参加者の方々の率直な疑問や気になっていることと、学校の対応などに関して、先に帰福したママたちの様子や自主避難体験談を交えて「今の福島」を伝えていただきました。ご参加のみなさんからは、「悩みが一つ解消した」「向き合い方のヒントがあった」などのお声をいただきました。

#### 次回の帰福ママ情報交換会

☆**3月3日(木)**午前11:00~午後1:00

☆軽食ランチつき

☆申込み：3/1 (火) ㊦切

#### ☆ビーンズふくしまより

福島に戻ってからも安心して話せる場所があります。お待ちしております。



### ●●1/22 笑福亭笑助 落語会●●

山形県住みます芸人、笑福亭笑助さんの落語会を開催しました。間近で聞く上方落語と軽快なトークで客席に笑顔があふれました。その後の交流会では、笑助さんが各テーブルを回りながら楽しいひと時をご一緒してくれました。ご参加のみなさんの「山形の事なら自分の方が詳しいよ」と言いたそうな表情が、ほっこりした雰囲気醸し出していました。帰り際のみなさんの笑顔もまた素敵でした。笑うっていいですね。



## 山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30~午後5:00

〒990-0075 山形市落合町1

山形市総合スポーツセンター3F

TEL: 023-625-2185 FAX:625-2191

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

第1・3水曜日 福島市職員による相談窓口開設 10:30~15:00

毎週木曜日 福島県職員による相談窓口開設 13:30~16:00