

道路から雪がすっかり消え、すでに冬タイヤを交換された方もいらっしゃるでしょうか？鶴岡市内だけを走るのであればいいのですが、被災地へ国道 112 号を通して往復する予定のある方はもう少し様子を見ることをおススメ致します。またお車の足回りもよくお調べくださいね。融雪剤の影響などでサビが出ているところはありませんか？早めにケアしてくださいね。



避難者Q & A特集～part12～

しばらくぶりのQ & A特集です(^_^)/ 避難者の皆様からのご相談・お問い合わせ例を掲載致します。今回掲載していなくても、気になることは小さなことでもかまいませんので、気軽にお問い合わせくださいね！

☺先週の「支援だより」に載った母子避難者の高速道路無料措置は「原発事故子ども・被災者支援法」が始まったということですか？

👉違います。でも、「原発事故子ども・被災者支援法」に向けて整備しているところです。

「原発事故子ども・被災者支援法」第 5 条には「政府は第二条の基本理念にのっとり、被災者生活支援等施策の推進に関する基本的な方針(以下「基本方針」)を定めなければならない」とあります。今回の高速道路無料措置を含む政府の発表は「**原子力災害による被災者支援施策パッケージ**」と言われるものです。

基本方針はまだ決まっていませんが、原子力災害の被災者の健康不安や生活上の負担を軽減するため取りまとめられたものです。高速道路無料措置以外に、子どもの運動機会の確保、自然体験活動の実施、健康管理調査の実施、学校給食の検査、帰還就職の支援等もありますが、それらはすでに行われてきた支援策です。より効果的な施策推進に向け、専門的な意見も活用しながら、引き続き検討を進めると政府は発表しています。



☺「かたづけびと鶴岡」は原発事故の指定区域の人たちだけの支援ですか？

👉いいえ、鶴岡市に避難して避難世帯台帳に登録されている方ならどなたでも申し込むことができます！

現在鶴岡市の避難世帯台帳に登録している避難世帯は福島県・宮城県・岩手県の三県の皆さんですので、原発事故の指定区域ではない避難世帯の方も、「かたづけびと鶴岡」に依頼することができます(^_^)

家具を動かしたり大がかりな自宅の掃除をしたいけど、力仕事が多くなりそうで、
どうしよう？



自宅に戻って片付けたいけど、自分で運転できないから日帰りではできないなあ…。
鶴岡から送迎付きで片付け手伝いしてもらえないかなあ。



かたづけびと鶴岡にご相談ください！



母子避難してたけど、戻ること。二重生活で荷物が増えて引っ越しが大変…。
自家用車では全部運べない。



庭の手入れに草刈り、落ち葉片付け…
家族だけではやり切れないなあ。



☺わたしが支援をお願いするのはなんだか申し訳ない気がして…

👉いいえ、そんなことはありません！被災地でも避難先でも皆さんに寄り添っていきます！
国の区域割や罹災証明書に関係なく、震災の影響を受けた皆さんをお手伝いすることを願っています！！

【 3～5月の予定 】

30 土	「つくってあそぼう!の会」 9:30～ 「にこ♥ふる」3階 調理実習室 山王テイクザール(大決算市) 11:00～15:00 プラネタリウム「それいけ!アンパンマン～星の色と空の色」中央公民館(最終日)①10:00～ ②13:30～③15:00～子ども 30円 大人 140円
31 日	日お雛菓子づくり体験 (13:00～16:00) 致道博物館(家中新町 10-18) 最終日
4/1 月	
2 火	
3 水	
4 木	健康無料相談 (老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象)
5 金	法律無料相談 (山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
6 土	原子力損害賠償支援機構による無料相談会 酒田市総合文化センター4階 10:00～
7 日	原子力損害賠償支援機構による無料相談会 鶴岡市にこ♥ふる3階 10:00～
8 月	
9 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階(大会議室東) *自由来所型の相談会
10 水	
11 木	健康無料相談 (老人福祉センター)
12 金	法律無料相談 (山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
13 土	親子でござおキッズアトリエ 10:00～12:00 出入り自由 予約不要 参加無料小学生 低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書 絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム0235-29-0260
14 日	日めざせ!!心も体もスッキリライフ 14:00～16:30「にこ♥ふる」三学区コミセン
15 月	
16 火	心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30
17 水	※ひなん女子会は4/24に変更
18 木	健康無料相談 (老人福祉センター)
19 金	法律無料相談 (山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階(大会議室西) *自由来所型の相談会
24 水	ひなん女子会 (平日開催) 10:00～12:00
25 木	健康無料相談 (老人福祉センター)
26 金	法律無料相談 (山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
5/1 水	
2 木	健康無料相談 (老人福祉センター)
3 金	作って遊ぼうこどもの日スペシャル (～5) 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
4 土	
5 日	
6 月	

文化交流

鶴岡雑物語 ～雑菓子づくり体験～

3月31日(日)13:00～16:00 致道博物館(家中新町 10-18)

鶴岡独自の雑菓子文化を大人も子どもも体験してみませんか?

※施設入場料の他に体験費用 1個 200円

(入場料は割引券使用で50～100円割引になります)

お問い合わせ:0235-22-8100 荘内神社



無料相談

原子力損害賠償支援機構による無料相談会

4月6日(土)酒田市総合文化センター4階(酒田市中央西町 2-59)

4月7日(日)鶴岡市総合保健福祉センター(にこ♥ふる)3階(鶴岡市泉町 5-30)

「東電の賠償金額に納得がいけない!」「避難生活で生活費が増加した分を賠償してほしい!」「家族バラバラに避難しているから、お互いに会いに行くための移動費用を賠償してほしい!」こうしたご自身の賠償問題の疑問を御気軽にご相談ください。4月6～7日にかけて、庄内地方でも無料相談会を開催します。

酒田市会場・鶴岡会場、共に以下のスケジュールとなっています。

■全体説明 10:00～11:30 ■無料個人相談 11:30～16:00

無料個別相談は一回1時間以内、継続相談も無料。 ※託児もあります。

無料個別相談・託児は事前予約が必要です。

0120-330-540(9時～5時・年中無休)原子力損害賠償支援機構(予約ダイヤル)



健康とリラクゼーション

～めざせ!!心も体もスッキリライフ～

4月14日(日)14:00～16:30 三学区コミセン(にこ♥ふる西側入り口建物)

【 プログラム 】

①「こころと体のつながりと影響」
グリーンライトネットワーク代表
高橋直子(岩手県奥州市より)

②「不安を手放すためのタッピングセラピー」
EFT-Japan インストラクター・看護師
鈴木浩子(宮城県名取市より)

③「歪んだカラダ簡単にセット!!ひとりでもできる
操体法」
整体院らくしゅみ院長 鈴木敦士
(鶴岡市)

疲れた心と体をスッキリさせるセミナーです。講師の高橋直子さんが所属するグリーンライトネットワーク(通称GLN)は、腰痛患者さんのために腰痛に関する情報告知をしたり、様々な身体症状改善のためのツール情報を提供したりしている完全非営利ボランティア団体です。今回のセミナーで覚えたことは家族や友人にも伝えて役立ててくださいね!避難者だけでなく鶴岡のご親族や友人も一緒に参加できます。(詳細は「支援だよりNo.71」P.1をご覧ください)定員20名、参加費無料

申込み・問合せ:0235-33-8158(整体院らくしゅみ・鈴木)

健康とリラクゼーション

心もゆるめるヨーガ教室～定期開催予定です～

4月16日(火)10:00～11:30「にこ♥ふる」3階(健康増進ホール1)

ストレスの多い現代人の為に研究されたヨーガ・セラピーを取り入れたヨーガを体験してみませんか?ゆったりと呼吸と身体の動きを連動させることで心もリラックスさせることができます。無理のない動きですので、高齢の方や身体が固い方もご心配なく試してみてください。定員:15名、

持ち物:ブランケットやバスタオル、飲み物

参加費:無料(参加者には自宅でもヨーガ実践できるよう日本ヨーガ療法学会監修DVDを差し上げます)

申込み・問い合わせ:090-4371-5961(庄内ヨガアクション サト-ヤ:佐藤)



プレゼント 2013 山形県民手帳 差し上げます!

2012 山形県民手帳は2013年3月で書き込みが終わり

ですね。4月からの新たな生活を2013 山形県民手帳に

記録してみませんか?定価600円(税込)ですが、鶴岡市で

生活する避難者の方にプレゼントです。今年も付録が満載で、

役立つ情報がいつでも持ち歩けます。ご希望の方はご連絡

ください。(社協の窓口で受け取れます)

申込み・問合せ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)



プレゼント 学童用野球グラブ(読売ジャイアンツより)あと少し有り!

交流戦優勝賞金から支出し購入したグラブを被災地と避難者の子どもたちへ贈呈したいとの申し出が、読売巨人軍振興部より鶴岡野球連盟を通してありました。小学生～成人女性くらいの方が使用できるサイズで右利き用・左利き用があります。ご希望の方はご連絡ください。(右利き用・左利き用、数など)

申込み・お問い合わせ:0235-24-0053

避難者生活支援相談員(志賀)

