

◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 74 2013. 4. 12 発行

4月9日現在の鶴岡市に滞在しておられる避難者数は、324人(福島県237人、宮城県84人、岩手県3人)となっています。
(※市公式サイトより) 春といえば「日本さくら名所100選」に入る鶴岡公園、鶴岡桜まつり(同封案内チラシ)では730本もの桜とイベントを楽しむことができます! 同じくチラシ同封の大山公園さくらまつりをはじめ、鶴岡市内各地で様々な桜の景色を楽しむことができますので、ぜひ、お出かけになってみてくださいね(^_^)/



震災をきっかけに鶴岡で暮らすことになった女性たちで集いませんか?

この「鶴岡市避難者支援だより」を読んでいる女性は、様々な年代の方がおられると思います(*^_^*)
震災・原発事故の為に生活が大きく変化し、鶴岡で暮らすことになったいきさつも様々ですよ…。
昨年度までは「ひなんママの集い」を開催してご好評いただきましたが
「より**様々な年代の女性**どうしてお話してみたい」との声が聞かれました。
そこで、今年度は「ひなん女子会(じょしかい)」と名前を改めて、独身女性もママも、子育て終わったお母さんも、おばあちゃんも、みんなでリラックスできる時間を一緒に過ごせたらと企画してみました(^_^)



♪♪ひなん女子会(じょしかい)♪♪ 震災をきっかけにこちらに暮らす女性♥年齢制限なし!

日時: 4月24日(水)10:00~12:00(受付9:30~) 参加費無料

場所: ゆうあいプラザかたぐるま(ほなみ町3-2)

内容: 前半はクラフト、後半はかたぐるまのお菓子でのんびりおしゃべり(^_^)

申込み・お問い合わせ: 0235-24-0053(志賀、清水) 〆切4/22(月)

※同行されるお子さんの人数と年齢、送迎の有無などをお申込みの際にご連絡ください。

前半はバステルアート体験
です♪ 色に癒されましょう♪



あなたにも関係あるかもしれません…指定区域内・外、福島県以外の方にも?

「原発事故の賠償って、福島県の立ち入りできない区域の人達だけなんでしょ?」…そう思っていないですか?
「**指定区域外避難者(自主避難者)**は賠償の対象になっても少しだけ。」「**宮城県とか他県の人**が放射線の低量被曝を心配して避難しても、賠償の対象にならないよね」…そう思っていないですか?

4月6日(土)酒田市、7日(日)鶴岡市にて、**原子力損害賠償支援機構の無料相談会**が開催されました。そこでの全体説明では、多くの方のイメージ「東京電力から専用の請求書が送られてきて、送られた人だけが請求する権利がある」というものが、決して**そうとは言えない**ことが説明されました。また、「専用の請求書で認められなかったものは対象外なのか?」という、それも**間違い**であることが説明されました。個人の状況に合わせた相談もできました。

原子力損害賠償支援機構の役割は「賠償手続き全体の道しるべ」です! 「親身・親切な賠償」のため、**東京電力とは異なる第三者の立場で全て無料でご相談**に応じています。一回一時間、継続相談も可能です。

次回は**6月1日(土)酒田市、2日(日)鶴岡市**の予定です。福島県の方に限らず、ぜひ一度お聞きになってみてください!

あなたにも関係あるかもしれません…原発被害救済山形弁護団

山形県弁護士会の有志で構成する「原発被害救済山形弁護団」では、現在、登録世帯の賠償について、無料相談やADR(原子力損害賠償紛争解決センター)への申し立てなどを支援しています。山形県含め全国各地でADRでの解決の実績も出始めていますが、その一方で認められていない慰謝料などについて集団での訴訟の動きもあります。現在のADRの申し立て状況、今後などについての説明会を下記のように開催しますので、ぜひご参加ください!

【庄内地方】4月21日(日)午後2時半~4時半 鶴岡駅前 マリカ東館3階 第2研修室(鶴岡市末広町3-1)

【 4.5月の予定 】

13	土 親子で過ごすキッズアトリエ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料小学生 低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書 絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
14	日 めざせ!!心も体もスッキライフ 14:00～16:30「にこ♥ふる」三学区コミセン
15	月
16	火 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 にこ♥ふる 3階健康増進ホール1
17	水 ※ひなん女子会は4/24に変更
18	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象)
19	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
20	土
21	日 大山公園さくらまつりと黒川能鑑賞会 10:00～15:30
22	月 ひなん女子会 ㊄ 切日
23	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階(大会議室西) * 自由来所型の相談会 転入者のための子育て案内講座 ㊄ 切日 「にこ♥ふる」子ども家庭支援センター 0235-25-2741
24	水 ひなん女子会(平日開催)10:00～12:00 ゆうあいプラザかたぐるま(ほなみ町3-2)
25	木 転入者のための子育て案内講座 10:00～ 「にこ♥ふる」子ども家庭支援センター 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象)
26	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 まんまルームベビーマッサージ 10:30～ 生後2～7か月の赤ちゃんとママ、バスタオルと 飲み物持参 0235-24-5635 まんまルーム(マリカ)
27	土
28	日
29	月 ※祭日ですが、ゴミは通常収集です!
30	火
5/1	水
2	木 健康無料相談(老人福祉センター)
3	金 作って遊ぼうこどもの日スペシャル (～5日) 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260 ※法律無料相談・編み物教室はお休みです。 ※ゴミは収集しません。
4	土
5	日
6	月 ※ゴミは収集しません。 親子でつくろう!とびだすパッケージイラスト 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
7	火
8	水
9	木 健康無料相談(老人福祉センター)
10	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
11	土 親子で過ごすキッズアトリエ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料小学生 低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書 絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
12	日
13	月
14	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00

健康とリラクゼーション ～めざせ!!心も体もスッキライフ～

4月14日(日)14:00～16:30 三学区コミセン(にこ♥ふる西側入り口建物)

【 プログラム 】

①「こころと体のつながりと影響」
グリーンライトネットワーク代表
高橋直子(岩手県奥州市より)

②「不安を手放すためのタッピングセラピー」
EFT-Japan インストラクター・看護師
鈴木浩子(宮城県名取市より)

③「歪んだカラダ簡単リセット!!ひとりできる
操体法」
整体院らくしゅみ院長 鈴木敦士
(鶴岡市)

疲れた心と体をスッキリさせるセミナーです。
講師の高橋直子さんが所属する**グリーンライト
ネットワーク(通称GLN)**は、**腰痛患者さんのため
に腰痛に関する情報告知**をしたり、**様々な身体
症状改善のためのツール情報を提供**したりし
ている**完全非営利ボランティア団体**です。
今回のセミナーで覚えたことは家族や友人に
も伝えて役立ててくださいね!避難者だけで
なく鶴岡のご親族や友人も一緒に参加でき
ます。(詳細は「支援だよりNo.71」P.1を
ご覧ください)定員20名、参加費無料

申込み・問合せ:0235-33-8158(整体院らくしゅみ・鈴木)

健康とリラクゼーション 心もゆるめるヨーガ教室～定期開催予定です～

4月16日(火)10:00～11:30「にこ♥ふる」3階(健康増進ホール1)

ストレスの多い現代人の為に研究されたヨーガ・セラピーを取り入れた
ヨーガを体験してみませんか?ゆったりと呼吸と身体の動きを連動させる
ことで心もリラックスさせることができます。無理のない動きですので、
高齢の方や身体が固い方もご心配なく試してみてください。定員:15名、
持ち物:ブランケットやバスタオル、飲み物



参加費:無料(参加者には自宅でもヨーガ実践できるよう日本ヨーガ療法学会監修DVDを差し上げます)

申込み・問い合わせ:090-4371-5961(庄内3がアクション サトウ・佐藤)

お花見 大山公園さくらまつりと黒川能鑑賞会

4月21日(日)10:00～15:30 大山公園 大山地区イベント会場



みんなで楽しめる企画がたくさん!!
ぜひお立ち寄りくださいね(^_^)/

- 子どもイベント** 10:00～14:00
- ・ポニー乗馬体験!(無料ですよ!)
 - ・風船、ヨーヨーで遊ぼう!(〃)
- ステージ会場**
- 10:00～開会、地域サークル発表
 - 11:00～黒川能鑑賞会
 - 12:00～地域サークル発表
 - 14:30～念珠関弁天太鼓

みどころ:大山公園内の桜と春の野草、「尾浦八景」(公園内の絶景が8か所!)
ラムサール条約登録湿地「大山上池・下池」(山形県で唯一の登録湿地!)
鶴岡市自然学習交流館「ほとりあ」(都沢湿地や「どろんこ広場」で観察!)

プレゼント 2013 山形県民手帳 差し上げます!

2012 山形県民手帳は2013年3月で書き込みが終わり
ですね。4月からの新たな生活を**2013 山形県民手帳に
記録してみませんか?**定価600円(税込)ですが、鶴岡市で
生活する避難者の方にプレゼントです。今年も付録が満載で
役立つ情報がいつでも持ち歩けます。ご希望の方はご連絡
ください。(社協の窓口で受け取れますし、お届けも致します)



申込み・問合せ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀・清水)

かたづけ支援 「かたづけびと鶴岡」がお手伝いします!



避難元に残してきた住宅や土地の、片付け、清掃、草刈作業、
引っ越し手伝いなどを支援します!避難指示解除準備区域の
方の依頼も受け付けています。現地には鶴岡市社会福祉協議
会の車両で向かいますので、避難者の方が同乗することがで
きます。(高速道路の無料措置対象の方は証明書等必要書類をご持参ください)詳細は
案内チラシをご覧ください。※予定日一週間前まで連絡いただくと調整面で助かります。

申込み・問合せ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀・清水)

物資提供 「ウォッシュレット便座」譲ります!

中古の家電(ウォッシュレット便座、約2年使用)を希望者にお譲り致します!
ご希望の方はお問い合わせください。

申込み・問合せ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀・清水)